

Erläuterungen zu den Ganztagskursen im Schuljahr 2026/27

Folgende GA-Kurse werden von **Schülermentoren** durchgeführt:

Zirkus mit Marie Bienhaus (Mittwoch 15:30 – 17:00 Uhr)

Wer schon einmal eine Zirkusaufführung gesehen hat, weiß, wie vielfältig und bunt Zirkus ist. Jeder macht das, was er am besten kann, und zusammen wird eine große Show geschaffen. In diesem Kurs werden wir zusammen die Grundlage der Jonglage wie auch der Akrobatik erlernen, um diese am Ende bei einer kleinen Aufführung zu präsentieren.

Was ihr dafür braucht? Spaß und Freude an der Bewegung und Lust mit euren Mitschülern zusammen neue Dinge zu lernen.

maximal 15 Kinder

Robotik mit Timo Düsterhaus und Priyanshi Tripathy (Mittwoch 15:30 Uhr – 17:00 Uhr)

maximal 21 Kinder (**nur Klasse 5**)

Erste Hilfe mit Amrei Lamour und Hanna Wetzko (Dienstag 15:30 – 17:00 Uhr)

Hier lernst du, wie du deinen Mitschülern und Mitschülerinnen helfen kannst, wenn es Ihnen nicht gut geht oder sie sich verletzt haben. Wir legen Verbände an, sprechen, wie man Hilfe holt, wir spielen miteinander und machen vieles mehr.

maximal 15 Kinder

Folgender GA-Kurs wird von einem Vertreter des **Judo-Vereins** durchgeführt:

Judo mit Selbstverteidigung mit Dirk Sager (Donnerstag 15:30 – 17:00 Uhr)

maximal 20 Kinder

Folgender GA-Kurs wird von **VIA YOGA** angeboten:

Yoga und Achtsamkeit für Jugendliche mit Orsida Lois (Montag 15:30 – 16:15 Uhr)

In diesem Yoga-Unterricht lernen die Schülerinnen und Schüler Yogaübungen, Atemübungen, Meditation und Entspannung kennen. Dabei geht es darum, den eigenen Körper bewusst wahrzunehmen, zur Ruhe zu kommen und Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst und anderen zu entwickeln.

Bitte eine eigene Yoga-Matte oder Ähnliches mitbringen.

maximal 15 Kinder

Folgende GA-Kurse werden von der **KIKUSCH/VHS** angeboten:

Textiles Gestalten mit Frau Hund (Montag 15:30 – 17:00 Uhr)

In diesem Kurs werden wir nähen, sticken, Kissen füllen, Hasen und Mäuse entstehen lassen und vor allem den Umgang mit Nadel, Faden und Stoffen aller Art lernen.

maximal 15 Kinder

Tierpark-AG: Die Kunst AG in Kooperation mit dem Walldorfer Tierpark mit Frau Urlaß (Dienstag 15:30 – 17:00 Uhr)

Du liebst Tiere und willst dich ganz aus der Nähe mit ihnen beschäftigen? Dann komm in die Kunst AG „Tierisch!“ und lerne die Tiere im Walldorfer Tierpark mal ganz anders kennen. Mit unterschiedlichsten künstlerischen Techniken entdecken wir die Tierwelt und die Verhaltensweisen der Tiere, Aussehen, Lebensraum und Besonderheiten vor und in den Gehegen. Der Tierpark und seine Mitarbeiter*innen stehen uns zur Seite. Der Kurs findet im Tierpark statt.

maximal 15 Kinder

Comics und Mangas zeichnen mit Frau Ashouri (Donnerstag 15:30 – 17:00 Uhr)

maximal 15 Kinder