

**Die SchulsozialarbeiterInnen Elke Anders-Lasch und Jens Jongebroed sind erreichbar über Mail und Telefon:**

[elke.anders-lasch@ib.de](mailto:elke.anders-lasch@ib.de)

06227 35-3040

[jens.jongebroed@ib.de](mailto:jens.jongebroed@ib.de)

06227 35-3041

**Wir sind für sie da, wenn Sie sich Sorgen machen - um Kinder, Jugendliche, Familien, Nachbarn, Freundinnen und Freunde. Und um sich selbst! Bitte passen Sie aufeinander auf!**

**Sekretariat Jugendamt Rhein-Neckar-Kreis, Außenstelle Wiesloch**  
Telefon [06222 3073-4195](tel:0622230734195)

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**  
Telefon [06221 765808](tel:06221765808)

**Kinderschutzzentrum Heidelberg und Rhein-Neckar-Kreis**

Telefon [06221 7392-132](tel:062217392132)

[www.awo-heidelberg.de](http://www.awo-heidelberg.de)

[Kinderschutz-Zentrum@awo-heidelberg.de](mailto:Kinderschutz-Zentrum@awo-heidelberg.de)

Beratungsstelle für alle, die mit dem Thema Gewalt gegen Kinder und Jugendliche konfrontiert sind. Erreichbar Montag bis Freitag. Es wird auch Beratung per Video angeboten.

**Jetzt kein Kind alleine lassen**

[www.kein-kind-allein-lassen.de](http://www.kein-kind-allein-lassen.de)

Seite mit zahlreichen Hinweisen wie Kinder und Jugendliche in Coronazeiten Hilfe finden können.

# Für Kinder und Jugendliche

## Telefonseelsorge

Telefon 0800 111 0 111,  
0800 0 222,  
116 123

Telefonberatung zu allen Themen, tägl. Rund um die Uhr

## Nummer gegen Kummer

Telefon 116111

Telefonberatung für Kinder und Jugendliche, Mo-Sa 14:00-20:00 Uhr

## Online-Beratung für Kinder und Jugendliche

<https://www.nummergegenkummer.de> (Chat und Mail)

## Jugendnotmail

[www.jugendnotmail.de](http://www.jugendnotmail.de)

## Onlineberatung für Jugendliche

<https://jugendnotmail.de>

[www.save-me-online.de](http://www.save-me-online.de)

[beratung@save-me-online.de](mailto:beratung@save-me-online.de)

## Hilfeportal Sexueller Missbrauch

[Hilfeportal-missbrauch.de](http://Hilfeportal-missbrauch.de)

Beratungsstellen in ihrer Nähe bundesweit finden.

# Für Erwachsene

## **Elterntelefon**

Telefon 0800 111 0550

## **Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung**

<https://eltern.bke-beratung.de>

## **Beratung für Frauen**

Telefon 0800 011 6016

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ ist rund um die Uhr erreichbar

## **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch**

[beratung@hilfetelefon-missbrauch.de](mailto:beratung@hilfetelefon-missbrauch.de)

[www.hilfetelefon-missbrauch.de](http://www.hilfetelefon-missbrauch.de)

## **Beratung für Schwangere**

Telefon 0800 404 0020

Hilfetelefon „Schwangere in Not“ ist rund um die Uhr erreichbar.

## **Mädchennotruf**

Telefon 0621 1003

[www.maedchennotruf.de](http://www.maedchennotruf.de)

[team@maedchennotruf.de](mailto:team@maedchennotruf.de)

Notruf und Beratung für sexuell misshandelte Frauen und Mädchen Mannheim.

Spezialisierte Beratungsstelle für alle Fragen zum Thema sexualisierte Gewalt gegen

Mädchen und Frauen. Erreichbar Montag bis Freitag

## **Interventionsstelle für Männer Heidelberg**

[Telefon 06221 600101](tel:06221600101)

Für Männer, die Unterstützung zur Deeskalation schwieriger Familiensituationen wünschen. Erreichbar Montag bis Freitag. Videositzung per Skype möglich.

[Tel. 06221 6516767](tel:062216516767)

Für Männer, die Gewalt erfahren oder erfahren haben. Videositzung per Skype möglich. Auch Jungentelefon (neu) Heidelberg: Eigene Telefonzeit für Jungen, die Gewalt erfahren oder erfahren haben.

[www.fairmann.org](http://www.fairmann.org) oder [info@fairmann.org](mailto:info@fairmann.org)

## **Elternsein Info**

[www.eltersein.info](http://www.eltersein.info)

Hilfe und Beratung für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

## **Medizinische Kindernothilfe**

[Telefon 0800 19 210 00](tel:08001921000)

Für Angehörige der Heilberufe bei Verdachtsfällen der Kindesmisshandlung

## **Beratung zum Opferschutz**

[Telefon 0800 7022240](tel:08007022240)

Angebot für Menschen, die aktuell zu Gewalttaten neigen können bzw. den Drang verspüren, verbotene Inhalte zu konsumieren. Erreichbar Mo-Fr 09:00-18:00 Uhr

## **Beratung für pflegende Angehörige**

[Telefon 030 2017 9131](tel:03020179131)

Mo-Do. 09:00-18:00 Uhr

[info@wege-zur-pflege.de](mailto:info@wege-zur-pflege.de)

Beratung per E-Mail

**Beratungs- und Koordinierungsstelle Psychosoziale  
Notfallversorgung Rhein-Neckar - BeKo RN**

Telefon 06221 7392-116

[mail@beko-rn.de](mailto:mail@beko-rn.de)

[www.beko-rn.de](http://www.beko-rn.de)

Beratung von Betroffenen von hoch belastenden Ereignissen für Mannheim, Heidelberg und Rhein-Neckar-Kreis. Erreichbarkeit siehe Internetseite (AB vorhanden).