

Die SchulsozialarbeiterInnen Elke Anders-Lasch und Jens Jongebroed sind weiterhin per Mail erreichbar:

Elke.anders-lasch@ib.de

Jens.jongebroed@ib.de

Im Notfall empfehlen wir, sich vertrauensvoll an folgende Nummer zu wenden.

Notfallnummern:

Telefonseelsorge Tel.: 0800 111 0 111, 0800 0 222, 116 123

Telefonberatung zu allen Themen, tägl. Rund um die Uhr

Nummer gegen Kummer Tel.: 116111

Telefonberatung für Kinder und Jugendliche, Mo-SA 14:00-20:00 Uhr

Online-Beratung für Kinder und Jugendliche:

<https://www.nummergegenkummer.de>

Beratung für Frauen Tel.: 0800 011 6016

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ ist rund um die Uhr erreichbar

Beratung zum Opferschutz Tel.: 0800 7022240

Angebot für Menschen, die aktuell zu Gewalttaten neigen können bzw. den Drang verspüren, verbotene Inhalte zu konsumieren. Erreichbar Mo-Fr 09:00-18:00 Uhr

Beratung für Schwangere Tel.: 0800 404 0020

Hilfetelefon „Schwangere in Not“ ist rund um die Uhr erreichbar.

Beratung für pflegende Angehörige

Pflegetelefon: 030 2017 9131, Mo-Do. 09:00-18:00 Uhr

Beratung per E-Mail: info@wege-zur-pflege.de